

V♥O♥L♥I♥T♥E
SVOJE TELO

POTRAŽITE NA **www.leo.rs**
OSTALE KNJIGE L. HEJ:

Moć je u vama
Zahvalnost – način života
Život! Osvrt na put kojim ste krenuli
Izlečite svoje telo
Ja to mogu
Iskusite svoje dobro odmah!
Slikanje budućnosti
Unutrašnja mudrost
Životne prekretnice
Možete stvoriti izuzetan život
Sve je dobro
Možete izlečiti svoje srce

LUJZA L. HEJ

V♥O♥L♥I♥T♥E
SVOJE TELO

Vodič za pozitivne afirmacije koje će vam
pomoći da volite i cenite svoje telo

Leo commerce
Beograd, 2014

Naziv originala:
Love Your Body, Louise L. Hay

Naziv knjige:
Volite svoje telo, Lujza L. Hej
Copyright © 1985 by Louise L. Hay
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Autor ove knjige ne pruža medicinske savete niti preporučuje primenu bilo kojih tehnika kao oblik lečenja bez prethodne, direktne ili indirektno, konsultacije sa lekarom. Namera autora je da ponudi informacije opšte prirode. U slučaju da upotrebite bilo koju informaciju dobijenu iz ove knjige za svoje potrebe, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Ivana Tomić

Lektura:
Jelena Dimitrijević

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-286-5

*Ovaj dar s ljubavlju
posvećujem svim telima
na planeti*

SADRŽAJ



Afirmacije za zdravo telo
9

Reigistar pojmova
121

O autorki
123

AFIRMACIJE ZA ZDRAVO TELO

Bebe vole svaki centimetar svog tela. Ne osećaju grižu savesti ni stid. Ne porede se s drugima. Nekad ste i vi bili takvi, ali ste negde usput poslušali one koji su vam rekli da „niste dovoljno dobri“. Počeli ste da kritikujete svoje telo, misleći verovatno da se tu kriju vaši nedostaci.

Hajde da zaboravimo sve te gluposti, da ponovo zavolimo svoje telo i da ga prihvatimo onakvim kakvo jeste. Telo će se menjati, naravno, ali menjaće se nabolje!

Podsvest nema smisao za humor i ne razlikuje laž od istine. Uzima nam samo reči i misli i koristi ih kao građevinski materijal. Neprekidnim ponavljanjem po-

zitivnih afirmacija posejćete novo seme u plodnom tlu svoje podsvesti. Tako će se pozitivne afirmacije ostvariti.

Stanite pred ogledalo i svaku afirmaciju (novi obrazac razmišljanja) ponovite po deset puta. Radite to dva puta dnevno. Ispišite određenu afirmaciju deset puta u toku dana. Odredite po jednu afirmaciju za svaki dan sve dok ne pređete čitavu knjigu. Prazne stranice možete popuniti svojim pozitivnim afirmacijama. Ako i tada ostane neki deo tela koji vam se ne dopada ili organ koji ne funkcioniše kako treba, ponavljajte odgovarajuću afirmaciju mesec dana svakodnevno ili sve dok ne primetite promene nabolje.

Ako se uplašite, posumnjate ili pomislite nešto loše, jednostavno priznajte sebi da ste se suoćili sa starim uverenjima koja vas ogranićavaju i sprećavaju da napredujete. Ona nemaju nikakvu moć nad vama! Nežno im recite: „Gubite se! Više mi niste potrebnie“ Zatim opet ponovite svoje afirmacije.

Taćka otpora vam je tamo gde prestaje rad. Obratite paźnju na deo tela koji ne Źelite da zavolite. Negujte taj deo tela da biste prevazišli ogranićenje. Oslobodite se otpora.

Na ovaj način ćete, za kratko vreme, imati telo koje zaista volite. Telo će vam uzvratiti odličnim zdravljem. Svaki organ radiće kao savršeno usklađeni deo celine. Primetićete da vam bore nestaju, da vam se težina normalizuje, a držanje ispravlja.

Ako neprekidno ponavljamo afirmaciju, ona će se ostvariti.



O AUTORKI

LUJZA L. HEJ je duhovni učitelj, predavač i autor brojnih bestselera, među kojima su *Moć je u vama* i *Izlečite svoje telo*.

Njene knjige prevedene su na 29 jezika u 35 zemalja širom sveta. Tokom karijere duže od trideset godina pomogla je milionima ljudi da otkriju i ostvare svoj puni potencijal i sopstvene kreativne moći za lični razvoj i potpuno samoizlečenje. Lujza je osnivač i vlasnik *Hay House, Inc.*, izdavačke kuće koja objavljuje knjige i disкове sa audio i video zapisima i druge proizvode koji doprinose izlečenju planete.

Veb-sajtovi: www.LouiseHay.com ili
www.HealYourLife.com



LEO RIZNICA

Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"
Subotićeva br.1 lok. 2
023/512-812, 063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"
Tržni centar bb, kod hotela
"Konak"
031/846-296, 063/517-874
Zlatibor

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"
TC Bagljaš bb
Bulevar Veljka Vlahovića bb
063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 4"
U holu Doma sindikata
Dečanska 14, lokal br. 30
011/3235-221, 063/517-874
Beograd

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"
Trg srpskih dobrovoljaca 19
0230/29-917 063/517-874
Kikinda

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama
Vaš Leo commerce
info@leo.rs
www.leo.rs



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja/e-knjiga.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.947.3(035)

XEJ, Лужа Л., 1926-

Volite svoje telo : vodič za pozitivne afirmacije koje će vam pomoći da volite i cenite svoje telo / Lujza L. Hej ; [prevod Ivana Tomić]. - Beograd : Leo commerce, 2014 (Novi Sad : Sajnos). - 123 str. ; 18 cm

Prevod dela: Love Your Body / Louise L. Hay.
- Tiraž 1.000. - O autorki: str. 123. - Registar.

ISBN 978-86-7950-286-5

COBISS.SR-ID 205878028