

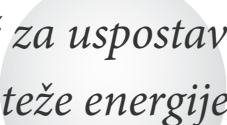
Dejvid Pond
ČAKRE ZA POČETNIKE

Biblioteka
BUĐENJE

Dejvid Pond

ČAKRE ZA POČETNIKE

*Vodič za uspostavljanje
ravnoteže energije čakri*



Leo commerce
Beograd, 2014

Naziv originala:
Chakras For Beginners
David Pond

Naziv knjige:
ČAKRE ZA POČETNIKE
Dejvid Pond

Copyright © 1999 by David Pond
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Mirjana Živković


Lektura i korektura:
Bosiljka Delić

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Prelom i korice:
Leo commerce

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
 Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-288-9

Energija je na prvom, harmonija na drugom mestu

Većina nas ispoljava bes, nesigurnost ili strah kada se u životu suoči sa izazovima, ne shvatajući da stvaramo ono što doživljavamo: naši spoljašnji životi odražavaju neuravnoteženosti u unutrašnjim životima.

Čakre za početnike uče kako da zanemarite problematična razmišljanja i usredsredite se na usaglašavanje sa unutrašnjom energijom – ili čakrom – koja dovodi do neravnoteže.

Čakre su drevni model za buđenje i postizanje ravnoteže između fizičkih, emocionalnih, mentalnih i duhovnih energija. Dotični vrtlozi energije služe kao mapa vašeg unutrašnjeg sveta. Što energije slobodnije protiču kroz vas, to su zdravlje i dobrobit veći.

Kada se u životu jave problemi, izazovi i poteškoće, čakra model obezbeđuje instrument za identifikovanje porekla sukoba u vama samima. U ovoj knjizi navedene su posebne tehnike pomoću kojih možete da promenite način korišćenja energije i podignete svest na novi nivo. Kada naučite da živite na radosniji i harmoničniji način, i spoljašnji svet će doći na svoje mesto.

O autoru

Dejvid Pond je profesionalni astrolog, narodni govornik, učitelj joga, pisac i vodič na duhovnim obilascima svetih mesta širom sveta. Magistar je nauka eksperimentalne metafizike i autor knjiga *The Metaphysical Handbook*, *The Art of Relationships* i *Astrology & Relationships*.

Kako stupiti u vezu sa autorom

Ako želite da stupite u vezu sa autorom ili želite detaljnije da se obavestite o ovoj knjizi, molimo vas da se obratite Levelin Vorldevajd i mi ćemo vaš zahtev proslediti autoru. I autor i izdavač biće vam zahvalni ako im javite da li ste uživali u knjizi i na koji način vam je pomogla. Levelin Vorldevajd ne garantuje da će biti odgovoreno na svako pismo upućeno autoru, ali sva će mu biti prosleđena. Molim vas, pišite na sledeću adresu:

David Pond
c/o Llewellyn Worldwide
P.O. Box 64383, Dept. 1-56718-537-1
St. Paul, MN 55164-0383, U.S.A.

Molimo vas da priložite koverat sa markom i svojom adresom za odgovor ili jedan dolar za pokrivanje troškova. Ako ne živite u Americi, priložite međunarodni poštanski kupon za odgovor.

POSVETA

*Mojoj deci i njihovoj deci:
Dejvidu Junioru, Idn, Skajlar, Forest, Tauni, Koral i Hanteru.
Ljubav koju delimo bila je stalni izvor nadahnuća i
najvažnija stvar u mom životu.*

SADRŽAJ

Zahvalnice / 11

Predgovor / 15

PRVI DEO: UVOD

Čakre: Energija života / 25

Ravnoteža / 31

Prepuštanje / 37

Pranje prozora / 39

DRUGI DEO: ČAKRE

Nagon za preživljavanjem:

Vaša prva čakra / 45

Potruga za zadovoljstvom:

Vaša druga čakra / 55

Nagon za moći:

Vaša treća čakra / 67

Potruga za ljubavlju:

Vaša četvrta čakra / 79

Glas kreativnog izražavanja:

Vaša peta čakra / 97

Želja za transcendentnošću:

Vaša šesta čakra / 111

Prepuštanje duhovnosti:

Vaša sedma čakra / 131

TREĆI DEO: ESEJI

Ples ega, duše i duha / 147

Zakletve i čakre / 151

Pretvaranje energije / 155

Protivnik protiv vizionarskih pogleda / 159

Sviranje sintisajzera vlastitog bića / 163

Etape molitve / 167

Briga kao energija / 169

Poštovanje vlastite energije / 173

Kundalini 175

Mit / 177

ČETVRTI DEO: VEŽBE I MEDITACIJE

Vežba vizualizacije / 183

Čakra meditacija / 185

Nebeska i zemaljska meditacija / 191

DODATAK: MAPA ČAKRI / 193

Indeks / 197

ZAHVALNICE

MATERIJAL KORIŠĆEN u ovoj knjizi proizvod je skoro tridesetogodišnje potrage za načinima da se poboljša svesnost. Nemoguće je pomenuti sve one koji su mi pomogli da shvatim materijal predstavljen u ovoj knjizi. I zato bih želeo da izrazim najdublju zahvalnost svim učiteljima, misticima, guruima i filozofima svih uzrasta koji su nam zaveštali svoju mudrost u knjigama i na trakama kako bi nam njihovo iskustvo moglo biti od koristi. Takođe bih voleo da izrazim zahvalnost zajednici tragača koji su uvek bili od velike pomoći – veliki broj mrvica mudrosti u ovom životu sakupio sam zahvaljujući kolegama koji takođe tragaju za istinom.

Zahvaljujem svojoj prvoj učiteljici na tom putu, mojoj sestri Lusi Pond, što mi je otvorila oči. Moj učitelj joge i dobar prijatelj Bob Smit zaslužuje posebno priznanje. Njegovo znanje o stazama koje povezuju čakre je neprevaziđeno. Zahvaljujući njegovim radionicama naučio sam mnoge tehnike, položaje, vežbe disanja i meditacije koji su doprineli mom razumevanju čakri.

Posebno bih voleo da zahvalim bliskim prijateljima, Džuli i Robertu Gratanu na korisnim savetima u vezi sa samim

rukopisom, ali još više od toga na njihovoj veri u mene i materijal, što je pozitivno uticalo na moju samouverenost i dalo mi dodatnu snagu. Linda Džoj Stoun, Aleks Holand i Geri Frimer pročitali su rukopis i dali svoje mišljenje o materijalu i nekoliko ideja vezanih za izdavanje. Moja divna majka, mama Džejn, blagosloвила je knjigu izjavom: „Mislim da u tome ima nečega.“ Posebno bih želeo da zahvalim bliskoj prijateljici Lin Mičel. Pažnja koju je posvetila rukopisu pomogla je da on dobije konačan oblik. Takođe bih voleo da zahvalim Robertu Maricu na uređivačkim idejama i ohrabrenju.

Želim da zahvalim Nensi Mostad, direktorki nabavke u Levelinu, na podršci, hrabrenju i ličnom pečatu dok je poslovala sa mnom. Veoma mi je drago što sam upoznao Karla i Sandru Veške, pokretačku silu Levelina. Uživao sam u razgovorima o knjizi koje sam vodio sa njima. Oboje su pokazali veliko zanimanje za to ko sam i šta imam da kažem. Imao sam sreće što sam mogao da radim sa urednikom Majklom Mopinom. Njegovo iskreno zanimanje za materijal omogućilo mu je da iznese veoma korisne predloge i učinilo je rad sa njim krajnje prijatnim. Takođe bih voleo da zahvalim Vilijemu Merlinu Kenonu za dizajn korica koje tačno oslikavaju duh ove knjige.

Voleo bih da zahvalim i svom prijatelju, umetniku Džimu Sorensonu, koji je uradio predivne radne korice za knjigu na početku projekta.

I na kraju, ne mogu da previdim ulogu moje divne supruge Laure. Njena podrška i hrabrenje tokom celog projekta bili su

neizmerni. Takođe je bila voljna da eksperimentiše sa vežbama i aktivnostima predloženim za svaku čakru i davala mi je neprocenjive podatke o tome šta je najefikasnije. Hvala ti, Laura, što si bila uz mene tokom celog projekta i što si uz mene u životu.

PREDGOVOR

SVI ŽELIMO iste stvari u životu – sreću, ispunjenje, zdravlje, dobrobit i zadovoljavajuće veze. To ne bi trebalo da bude tako teško – sve deluje krajnje jednostavno. Ali na tom putu znaju da se ispreče razne stvari. Takav je život. Znamo kada smo neuravnoteženi – u stanju smo to da osetimo! Ali šta da *uradimo* povodom toga?

Stalno nas uče kako da razvijemo veštine potrebne da se uklopimo. Pretpostavlja se da ćete biti srećni ako vam je sve potaman u spoljašnjem svetu. To je „trčanje pred rudu“. Moramo da naučimo da budemo srećni i ispunjeni na unutrašnjem nivou, jer će se tada srediti i naš spoljašnji život, kao odraz unutrašnjeg sveta. Potrebne su nam mape za rešavanje ovih pitanja i ostvarivanje prava koja smo stekli rođenjem. Čakre mogu da vam obezbede jednu takvu mapu za aktiviranje različitih nivoa životnog iskustva i njihovo uravnoteživanje.

Čakre su vrtlozi energije smešteni neposredno ispred kičme i raspoređeni od trtične kosti do temena. Čakre su mapa vašeg unutrašnjeg sveta – vašeg odnosa sa samim (samom) sobom i tim kako doživljavate energiju. Život je energija. Ista

sila koja protiče kroz sveukupnost života protiče kroz vas. To je mana – dah – prana, či (ki) života. Čakre stupaju u međusobno dejstvo sa ovom univerzalnom silom života i oživljavaju različite aspekte vašeg života, od univerzalnih preko individualnih koji vode u zemlju, i nazad.

Već dugo razumemo čakre i to naše razumevanje datira iz drevne Indije i hindu jogija. Ali ne morate biti jogi da biste imali koristi od njihovih shvatanja. Taj drevni model izdržao je probu vremena zahvaljujući svojoj autentičnosti i primjenjivosti. Svi tragači koji slede put na kraju postanu svesni čakri zbog njihove univerzalnosti.

To nije intelektualni model, već iskustveni. Ovo nije samo nešto što treba proučiti – to je vaša energija! To je nešto s čim se treba poistovetiti – to su vaše čakre. One već deluju na ovom ili onom nivou. Upoznajte čakre u sebi, ali ne na ovim stranicama. Ovo nije materijal koji treba učiti napamet... Zadržite sami sebi zadatak da identifikujete svaki od ovih centara u sebi, shvatite to kao izazov.

Put koji sam ja prešao otkrivajući čakre i njihovu vrednost u vlastitom životu bio je prilično zaobilazan. Tokom odrastanja sportovi su mi išli od ruke i veliki deo mog ranog identiteta vrteo se oko toga, bar je to bio slučaj sa mojim spoljašnjim identitetom. To mi je donelo priličnu popularnost i prihvatanje. Ali sam zato u sebi bio u haosu. Imao sam ogroman unutrašnji svet, ali ga nisam razumeo. Nisam imao referentni okvir.

Odrastao sam u uverenju da nešto sigurno nije u redu jer moj unutrašnji svet uglavnom nije bio usaglašen sa mojim spoljašnjim svetom, a i razmišljao sam o stvarima kojima se

spoljašnji svet nikada nije bavio. Bio sam zabrinut za svoju mentalnu dobrobit, ali sam uspevaao to da sakrijem.

Otišao sam na koledž jer sam želeo da postanem učitelj. I tamo su me prihvatili zbog onoga čemu sam težio. Međutim, u mom unutrašnjem svetu zavladała je još veća pometnja. Sledio sam sve korake koji je trebalo da dovedu do sreće, ali sam i dalje bio zbunjen.

Pozvao sam astrologa zbog sestre i ona mi je prvi put pročitala horoskop kada mi je bilo dvadeset godina. To je bila veoma srećna okolnost. Svetla su se upalila: pronašao sam reference koje su se odnosile na moj unutrašnji svet a koje se nisu zasnivale na patološkom modelu. Astrologija mi je dala mapu za moj unutrašnji svet i prvi put imao sam zdravu referencu za ovaj deo mog karaktera. To me je nagnalo da krenem u duhovnu potragu tokom koje sam doveden do knjige Rama Dasa *Be Here Now*, koja mi je otkrila nove zdrave modele mog unutrašnjeg sveta. Prestao sam svoj unutrašnji svet da smatram izvorom meteža i on je za mene postao predivno bogatstvo. Naveden sam da proučavam čakre, kao i većina ljudi na putu samootkrovenja. O njima slušate na svom putu buđenja.

To je bilo pre skoro trideset godina i od tada stalno imam posla sa čakrama. One stalno imaju nekakve zahteve. Uvek je od koristi imati mapu dva nivoa bića: prvi pokazuje šta radite u spoljašnjem svetu; a drugi gde ste u sebi *dok* radite to što radite.

Na prvom nivou perete sudove. Na drugom nivou postavljate pitanje gde ste u sebi *dok* perete sudove? Jeste li ljuti,

iznervirani, savesni, odsutni umom, smireni, puni poštovanja? Mogućnosti su praktično neograničene. Koliki broj potencijalnih mesta na kojima možete biti u sebi dok obavljate taj jedan jedini posao! Tome se čakre obraćaju, mestu na kome ste u sebi dok radite to što radite.

Konačno sam završio za učitelja, ali sam se osećao krajnje ograničen u obrazovnom sistemu. Morao sam da istražujem izvan tradicionalnih zidova obrazovanja. Preselio sam svoju mladu porodicu na Havaje i živeli smo u komuni u kojoj je Univerzitet univerzuma obezbeđivao mnoštvo obaveštenja za posmatranje života izvan tradicionalnih verovanja. Postao sam astrolog i strastveni proučavalac mističnog puta.

Preselili smo se u centralnu državu Vašington, osnovali drugu komunu i otvorili restoran, nastavili da proučavamo alternativne stilove života. Sredinom tridesetih, poželeo sam čvršću rešetku na kojoj bih testirao metafizička uverenja kojima sam se rukovodio u životu i bio sam spreman da se vratim na akademiju i upišem master studije. Opredelio sam se za Program pojedinačnih studija i na kraju sam stekao zvanje magistra eksperimentalne metafizike na Univerzitetu Centralni Vašington.

Tražili su od mene da dobijem dozvolu od svog komiteta za kurs koji sam kreirao. Pomogli su mi da osmislim studije u skladu sa akademskim standardima univerziteta. Kreirao sam kurseve „Jungovska psihologija i metafizika“, „Netradicionalno lečenje“, „Ja-Đing“ i „Modeli svesti“. U svojim tezama upoređivao sam astrološke natalne karte sa tradicionalnim testovima ličnosti (Stenford, MMPI, Mejers-Brigs, itd). Izveo

INDEKS

- adrenalin 69
alkohol 57, 59, 112, 120
Alpert, Ričard (*videti Ram Das*)
anksioznost (nervoza) 61, 98-99, 106,
175
astralna ravan 118
astrologija 140-141
ašram 112, 124
autentično jastvo 97-98, 108, 135, 188
- bes 70, 95, 155-156, 160, 174
bespomočnost 70
bezuslovna ljubav 84, 86, 92
Bhagavad Gita 134
Biblija 134
Bitlsi 84
blaženstvo 81, 111, 117, 123, 188
blokada pisca 109
bodisatva 135-136
Bog 61, 128, 134, 135-136, 138-139,
150, 189, 194
boginja 135, 194
boje 29, 44, 63, 170, 184-187
- bolest životne sredine 122
borba 75, 79, 89
božansko nezadovoljstvo 127-128
božansko 47, 66, 85, 92, 112, 116,
121, 124, 126, 128-129, 131-133,
135-140, 142-143, 167, 189, 194
- Buda 139
budisti 117, 153, 169
- cilj 44, 80, 94, 113, 126-127, 133, 178,
180
- čakre
prva (bazna) 29, 37, 40, 45-54, 55,
64, 68, 74, 86, 88, 151, 186-189
druga (sakralna) 37, 41, 53-54,
55-66, 69, 75, 88, 122, 151, 186
treća (solarni pleksus) 26, 40,
67-77, 82, 88-89, 100, 156, 187
četvrta (srčana) 38, 79-95, 147, 156,
187
peta (grlena) 97-110, 121, 149, 188

ČAKRE ZA POČETNIKE

- šesta (čeona) 111-129, 188
sedma (krunska) 27, 131-143, 150,
167, 185, 188-189
čast (poštovanje) 68, 74, 75, 109, 152,
154, 161, 173
- delanje bez napora 34, 117
dijeta sa tortom od čokolade 58
Dilon, Met 73
diplomacija 75
diskriminacija 56, 68
DNK 178
dodatak (privrženost, vezivanje) 88,
90, 109, 120, 156
droge 57, 59, 112, 120-122
duh 62, 81, 92, 113, 117, 134, 138,
147-150, 154, 165-167, 177-180
duhovna volja 113-115, 118-120, 124
duhovna praksa 112, 142
duhovni 28, 66, 79, 81-83, 85-87,
109-118 119-123, 124-126, 128,
131-132, 133, 138, 140, 142,
151-152, 180, 187-189, 192, 194
duhovno 123-124, 126
duhovnost 37, 142, 151, 194
duša 81, 91, 93-94, 107, 132-133,
136, 138, 142, 147-149, 152,
154, 174, 178-179, 180
- ego 49, 74, 80-81, 102, 112, 134, 138,
140, 147-149, 154, 156
empatija 88
eskapizam 111-112, 119
etika 67
- filozofija 101, 152-153, 175, 177
- Gandi 139
- Gea 149, 154
glas 97-98, 100, 107, 114, 124-126,
137, 141, 177
granice 67-68, 71, 194
- Han, Tik, Njat 34, 139
harmonija 34, 37-41, 69, 72, 82-83,
89, 105
Harvard univerzitet 109
hedonizam 56
hindu 175
- iluzije 119, 129, 195
inovativno razmišljanje 101
instinkti 34, 51-53, 54, 61, 120
Institut Omega 109
integritet 75
intuicija 37, 114-115, 123-124,
125-126, 154, 188
iscrpljenost 83, 84, 92
istina 68, 80, 97-100, 103, 106, 109,
121, 134, 139, 173, 180, 194
Isus 84, 139
izobilje 49-50, 53, 80, 82, 93, 154, 187
- jang energija 92
jin energija 92
joga 31, 34, 76, 108, 121, 124
Jogananda 128, 139
- ki – životna energija 16
Knjiga promena (Ji Đing) 127
kolektivna svest 110, 116, 118, 149
kolektivni um 98-99, 104, 107, 115, 149
korpa za brige 171
kreativna vizualizacija (*videti
usmereno slikovito izlaganje*)
kreativni blokovi 109

- kreativnost 37-38, 81, 97-99,
 103-105, 109, 112, 115, 119,
 125, 150, 154, 188
 kristali 45, 55, 67, 79, 97, 111, 131
 Krišnamurti 117, 155-156
 krivica 65, 70, 88, 118, 121, 153
 kundalini 175-176
 Kuran 134

 Lao Ce 117, 139
 lepota 21, 25, 61, 65-66, 83, 91, 94,
 101, 177-178
 lična volja 100, 113, 117
 ličnost 80, 148
 Liri, Timoti 109
 LSD 109

 ljubav 37, 51, 56, 64-65, 66, 79-94,
 122, 140, 153-154, 170, 178, 180,
 186-187
 lična 90
 saosećajna 91-92
 univerzalna 92-93
 ljubomora 59-60, 64, 174

 magnetizam 55-56, 62-66, 75
 Majka Tereza 139
 mana 16
 mašta 59, 111-115, 118-120, 122,
 124-125, 149-150, 188, 195
 medicinske karte 127
 meditacija 66, 108, 118, 128, 132,
 150, 175, 183, 185-192
 mentalne „petlje“ 76
 milost 34, 81, 92, 115, 132, 136, 153
 mir 35, 81, 82, 83-84, 94, 99, 125, 154,
 185
Miris baruta (TV serija) 73

 moć 37-38, 46, 54, 63, 67-69, 71-76,
 84-85, 113, 135, 143, 151, 154-156,
 169-170, 174, 187
 moć volje 194
 moda 60
 mogućnosti 63, 107
 molitva 33, 118, 132, 167-170
 mučenik 70
 mudrost 123, 126, 177, 186, 188
 Muktananda 139

 nadahnuće 83, 99, 111-112, 114,
 118-120, 125-126, 138, 150,
 159-160, 194
 namere 44-45, 122
 navike 87, 150, 173
 neadekvatnost, nepodesnost 103, 195
 neodlučnost 76
 neporočnost 151
 nervoza 98, 106
 nesigurnost 48-51, 64, 86, 195

 obmana 103, 112
 obožavanje 118
 očajanje 143
 odbrane 49, 74-75, 79, 94, 148
 odnosi (veze) 64, 84, 115, 161, 178
 odricanje 56, 142, 151, 154
 opravdani bes 69-70
 oproštaj 91
 opsednut 62, 123
 originalnost 97
 osetljivost 88, 122-123
 Ošo 82
 otkriće 101, 103

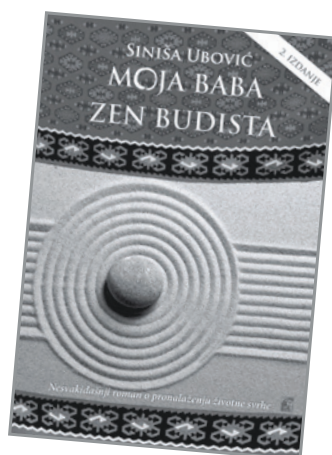
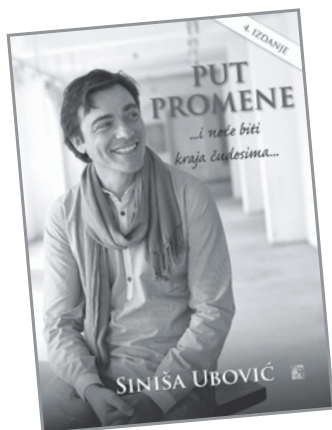
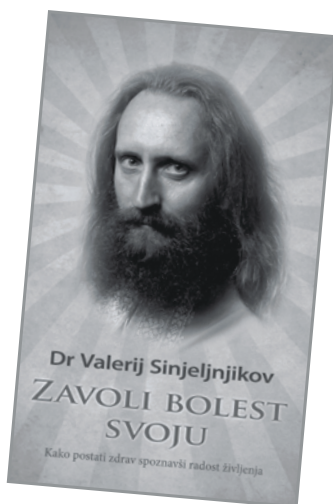
 patnja 60, 88-89, 91-92, 121-122,
 128, 135, 137, 153, 159, 177

ČAKRE ZA POČETNIKE

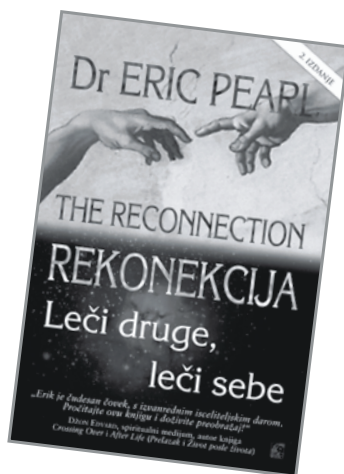
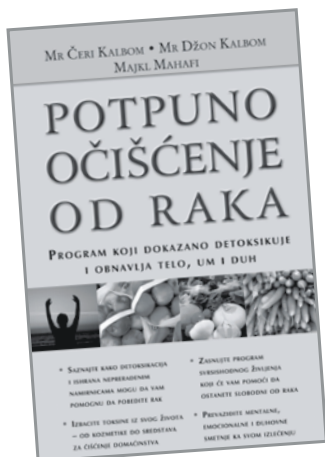
- pažnja 29, 34, 44, 46, 50, 65, 76, 86, 89, 106, 113-114, 119, 121, 124, 128, 137, 151, 160, 176, 179, 191
- politika 105
- poluostrvo Olimpik 142
- pornografija 63
- poslušnost 151
- poštovanje 132
- potreba 41, 47, 49, 55, 61-62, 69, 71-74, 76-77, 82-85, 94, 102-103, 124, 131, 134, 137, 142-143, 176, 187
- požuda 51
- prana 16
- predavanje (predaja, prepuštanje) 65, 118, 131, 133, 139, 143, 150, 195
- preživljavanje 37, 39, 45-51, 55-56, 69, 73, 151, 160, 194
- preplavljen 89
- pretvaranje energije 155-157
- prihvatanje 82, 149, 152, 188
- principi 67-68, 71, 74-75, 88, 197
- priroda 45-47, 49-50, 53-54, 60-61, 66, 75, 81, 83, 86, 88, 90, 104-106, 112, 116, 118, 125, 133, 152, 179, 186
- privlačnost 60-62
- problemi 85, 102, 148, 153, 155, 159-161
- proročanstva 127
- proročki 123
- protivnik 159-161
- radost 80, 81-83, 86, 89-91, 149, 195
- Ram Das (Richard Alpert) 59, 95, 109
- ravnoteža 31-35, 37, 39, 47-48, 53-54, 56-57, 58-62, 70-71, 72, 81-83, 85-87, 103, 119-120, 125, 134, 137, 175-176
- razboritost 67, 69, 73-75, 124
- razočaranje 155, 160
- romansa 65, 90
- rune 127
- samopoznavanje 100
- samopoštovanje 70
- samouverenost 70
- saosećanje 82, 88, 91, 94-95, 177
- saradnja 72, 76, 82, 180, 194
- seks 45, 51, 55-56, 57-59, 84-85
- sentimentalnost 85
- sigurnost 37, 40, 47-51, 53, 63, 72, 74, 85-86, 122
- siromaštvo 151
- slike 39, 66, 98, 99, 111, 149-150
- sloboda 27, 85, 102, 113, 138-139
- slobodna volja 70
- sluga 70
- spokojstvo 37, 82
- sportovi 52, 163-164
- sram (sramota) 70, 88, 118, 152
- srce 26, 38, 50, 59, 65-66, 70, 79-95, 127, 147-149, 156, 187, 192, 194, 195
- srce koje krvari 85, 195
- strast 59, 61, 140
- strah 28, 47-48, 53-54, 59-60, 69, 79-80, 90, 93, 109, 112, 115-120, 124, 132, 134, 138-139, 164-165, 177-180
- stres 106
- strpljenje 139
- sukob 33-34, 68-70, 71-73, 75-76, 87, 94, 125, 127

- sukob moći 68-69, 72-73, 74, 195
 svedok 28-29, 41, 113, 117, 119, 121, 123, 188
 svesnost 112
 sveti 127, 132, 134-135, 153
- štapovi koji govore 109
- takmičenje (nadmetanje) 69, 72, 76, 82
 tao 116-117, 123
 Tao Te Ďing 117, 134
 tarot karte 127
 televizija 73, 112
 telo 29, 33, 45-46, 51, 58, 62-63, 80, 113, 139, 152, 153, 154, 178, 180, 185-186, 195
 transcendentnost 111-112, 116-117, 194
 treće oko 26, 122-125, 188
 trema 104, 108
 tuga 88, 128
- ubeđenja 68, 187
 udisaj (disanje) 106, 136, 165, 186, 191
 udovoljavanje 57-58
 um 33, 37, 52, 66, 70, 76, 80, 98-107, 111, 113-114, 115, 117, 125, 149, 164, 177, 183
 univerzalna energija 25, 80, 83, 92, 106
 univerzalna životna sila 25, 27-28, 49, 117, 124, 133
 univerzalni um 101, 177
 Upanišade 134
 usluga (uslužnost) 70, 177, 180
 usmereno slikovito izlaganje 114
 utemeljenost 51, 99, 134, 170
- uvidi (shvatanja) 98-102, 105, 107, 123, 188
- večnost 136, 139
 velikodušnost 86, 187
 vera (poverenje) 33, 38, 47, 53, 79-80, 93-94, 100, 112, 115-117, 119-120, 124, 126-127, 138-140, 142-143, 148, 150, 160, 164-165
 vizija 29, 87, 120, 125-127, 165, 180, 188
 vizionar 118, 125-127, 143, 160-161
 vizualizacija 51, 114, 156, 163-164, 175, 183
 vrednosti 50, 56, 59, 75, 147-148, 161, 179
- zadovoljstvo 35, 37, 41, 55-59, 61-65, 69, 82, 85, 151, 165, 194
 zahvalnost 56, 62-63
 zakletve 135, 151-153
 zavisnost 85
 zavist 61, 64, 174
 zemlja 16, 45-46, 51-52, 62, 92, 123, 148, 152, 177-178, 191-192
- želja 55, 59, 63, 107, 111, 125
 životinjska priroda 45-46, 53-54, 88
 žrtva 80, 91, 112, 137-138

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



**LEO RIZNICA**

Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"
Subotičeva br.1 lok. 2
023/512-812, 063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"
Tržni centar bb, kod hotela
"Konak"
031/846-296, 063/517-874
Zlatibor

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"
TC Bagljaš bb
Bulevar Veljka Vlahovića bb
063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 4"
U holu Doma sindikata
Dečanska 14, lokal br. 30
011/3235-221, 063/517-874
Beograd

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"
Trg srpskih dobrovoljaca 19
0230/29-917 063/517-874
Kikinda

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama
Vaš Leo commerce
info@leo.rs
www.leo.rs

Posetite sajt: www.lavovskicasopis.rs



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja/e-knjiga.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

615.851.1(035)

ПОНД, Дејвид

Čakre za početnike : vodič za uspostavljanje ravnotežu energije čakri /
Dejvid Pond ; [prevod Mirjana Žiković]. - Beograd : Leo commerce, 2014 (Novi Sad :
Sajnos). - 200 str. : ilustr., tabele ; 24 cm. - (#Biblioteka #Buđenje)

Prevod dela: Chakras for Beginners / David Pond. - Tiraž 1.000. - O autoru: str. 6. -
Registar.

ISBN 978-86-7950-288-9

a) Медитација - Приручници
COBISS.SR-ID 206292492